



# 小児がんの子ども達に笑顔を！

## “ヘアードネーション”で

### 社会貢献活動に

## 参加してみませんか！



作成：ライオンズクラブ国際協会 全日本FWT共通版 2020.08 第1改訂版

### “ヘアードネーション”とは

小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。



※寄付された髪の毛は、選別・加工の工程を繰り返したのちウィッグとして生まれ変わり、子ども達(レシピエント)へ届けられます！



長い髪を切ろうかなあと  
思ったら

ほんの少しだけ  
手間をかけ  
誰かのために  
役立ててみませんか？

※ヘアードネーションの受付方法が2020年7月より変更になりました。  
下記事項を必ず確認・厳守しご協力をお願い致します。



## ライオンズクラブで集約し、「つな髪」様へ郵送できるもの

### ①ヘアードネーションができる髪の毛

●**髪の毛の長さ15cm以上31cm未満及び31cm以上**

- 年齢、性別、国籍は問いませんが、下記事項をチェックし、ドネーションができる髪の毛か注意をしてください。

□**ヘアカラーをしていないナチュラルな髪の毛**

(注:黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色)

□**完全に乾いている髪の毛**

### ※ヘアードネーションができない髪の毛

下記に該当する髪の毛は、「つな髪」様では受付けていません。十分な注意をお願い致します。

- ブリーチした髪・ヘアカラーした髪  
□白髪・白髪まじり  
□パーマを当てた髪(ストレートパーマも含む)  
□天然パーマの髪・くせが強い髪質(縮毛矯正やストレートパーマが必要な程度)  
□縮毛矯正をした髪  
□傷みが激しく引っ張ると切れてしまう(ダメージでひどく傷んだ髪)  
□湿っている髪  
□髪の毛がバラバラでまとまっていない



※1 回収方法:各クラブで取り纏める

※2 郵送方法:各クラブで取り纏める

「**ヘアードネーション 送付一覧表**」を必ず添付し郵送すること。

※3 郵送先:(株)グローウィング つな髪係

## ★髪の毛の切り方



### STEP1:髪を分けて輪ゴムで止める

- ①髪を3~5ブロックに分けます  
②ハサミを入れる1cm下に輪ゴムでしっかりと留める  
髪全体の毛量によって束ねる数を調節  
・髪の毛量が少なめの方:3束  
・髪の毛量が多めの方:4~5束  
※太く束ねると髪がバラバラになりやすいため、必ず3~5束に分けて留める



<NG例>

- ・古くちぎれそうなゴムを使用する
- ・太く束ねている

### STEP2:髪をカット

- ①輪ゴムで留めた部分から1cm上をカット



<NG例>

- ・髪が濡れた状態でカットする
- ・髪をゴムでまとめずにそのままカットする

### STEP3:カットした髪を1つに束ねる

- ①3~5束に分けてカットしたそれぞれの束を1つに束ねる

<NG例>

- ・カットしてから髪をゴムでまとめる(根本と毛先の向きや長さがバラバラ)
- ・髪の毛をラップで包むなどの包装をしている
- ・複数人で送る場合、他の人と一緒に束ねている



## ★髪の毛の束ね方NG例と注意事項

### 髪の毛の束ね方NG例

- ①左:輪っか状の毛束  
右:毛先がバラバラ
- ②まとめたゴムが緩くなっている
- ③複数束カットした髪を一つにまとめていない



### その他の注意事項

- ①髪を切る前の確認
  - 整髪料などはついていない
  - 髪はしっかりと乾いている  
(※寄付する・雑菌繁殖の防止)

- ③ヘアードネーションできる髪の毛の色の目安  
黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色



- ②髪の毛の束ね方(一人分)
  - 髪全体の毛量によって束ねる数を調節する
  - 必ず輪ゴムで留める
    - ▼髪束数の目安
      - ・毛量が少なめ～普通の方:3束
      - ・毛量が多めの方:4~5束

#### <NG>

- ・ゴムでまとめていない、ラップで包む
- ・複数束にカットした髪を一つに束ねていない
- ・毛先の向きや長さがバラバラ
- ・輪っか状に束ねる

## ★髪の毛の梱包方法



### STEP4: 梱包する

- ① **ゴムで束ねた状態でそのまま発送用の封筒・レターパック・箱等へ入れる**

<用意して頂くもの>

- ・一つに束ねた髪
- ・発送する封筒(レターパックまたは箱)

※過剰包装はNG(髪の毛をラップやティッシュで包むなど)

### ※梱包前に再チェック!

- 髪の毛の長さは15cm以上(15~31cm未満)または、31cm以上
- 髪が完全に乾いている
- 髪をまとめた輪ゴムは新しく、ちぎれない
- カット前に髪を輪ゴムで結んでカットしている
- 毛先がまとまっている
- 複数束カットした髪は一つにまとめている
- カットした髪を包装せずにそのまま梱包している
  - <複数人まとめて寄付する場合>
- 他の人と一緒に束ねずに、1人1束ずつにまとめている
  - <到着確認を希望する方のみ>
- レターパックなどの追跡サービスを利用している

## ★髪の郵送先

### STEP5:郵送する

① 郵送方法	・各クラブより直接、「つな髪」へ 「ヘアドネーション送付一覧表」 を添付し郵送する ・「つな髪」様の認定証は頂かない
② 郵送先	(株)グローウィング つな髪係 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田3丁目3-45 マルイト西梅田ビル5F

## ★報告

### STEP 6 : 報告する

報告先①	キャビネット事務局へ [ヘアドネーション報告書]を FAX する 043-247-4756
報告先②	サバンナ・LionPortal への入力

ライオンズクラブ国際協会 333-C 地区

# ヘッドネーション報告書

記入日

R

Z

ライオンズクラブ

年

月 発送分

人分

\*本数ではなく提供者の人数でご記入下さい

ヘッドネーション送付先（下記に○をお願いします）

(株)グローウィング つな髪

その他

FAX 送信先： 0 4 3 - 2 4 7 - 4 7 5 6

(333-C 地区キャビネット事務局宛)

つな髪 御中

## 「ヘアードネーション 送付一覧表」

	記名①	記名②
<input type="checkbox"/> 1	寄付者 人数	名
<input type="checkbox"/> 2	<del>15cm以上30cm以下（プレゼントウィッグ用）</del>	<del>名</del>
<input type="checkbox"/> 3	31cm以上（プレゼントウィッグ用）	名

送付者：ライオンズクラブ国際協会333-C 地区

ライオンズクラブ

担当